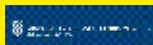


NEĆU BITI ROB OT

OSVIJESTI
INFORMIRAJ SE
RAZMISLI
PODUZMI
<https://zajednica-susret.hr>



„Neću biti ROBoT“

Ovisnost i prekomjerno konzumiranje tehnologije moderne su ovisnosti novog vremena na koje stručnjaci sve više skreću pozornost. Od travnja do prosinca 2018. Humanitarna organizacija „Zajednica Susret“ provela je kampanju „Neću biti ROBoT“ kako bi skrenula pozornost na ovisnosti o mobitelima, računalima te raznim tehnološki pomagalicama.

Kampanja, kao pilot projekt, provedena je u devet zagrebačkih osnovnih škola, među učenicima od petog do osmog razreda.

Zajednica Susret ovom kampanjom skreće pozornost na vrijeme koje djeca, mladi, a i mi odrasli provodimo uz razne tehnologije i sve što nam one omogućavaju. Jedna od značajnijih stvari koju nam tehnologije daju je igra što zasigurno i jest jedna od osnovnih životnih potreba. No ovom kampanjom se ne borimo protiv play stationa, igrice, a posebno ne protiv računala i interneta jer je njihova potreba u današnjem društvu neupitna, ali upozoravamo na vrijeme koje dijete provede uz tehnologije. Prema mišljenju stručnjaka to je najviše dva sata dnevno, a sve više od toga može biti štetno.

Ovisnost i prekomjerno konzumiranje tehnologije imaju niz negativnih posljedica, od onih zdravstvene naravi pa sve do društvenih posljedica i učinaka na razvoj ličnosti.

Mnogi roditelji ne vide ništa loše u tome da djeca vrijeme skrate igrajući se na tabletu ili mobitelu, međutim, detaljnija ispitivanja su pokazala kako roditelji nemaju niti približan osjećaj za količinu vremena koju oni provode na svojim omiljenim *gadgetima*.

Primjerice, prema podacima *American Academy of Pediatrics* djeca od 8 do 10 godina provedu oko 8 sati dnevno uz različite vrste medija, a starija djeca i tinejdžeri provedu u prosjeku 11 sati. Iako u tome prednjači TV ekran, računala, tableti i mobiteli nisu daleko od toga. Stručnjaci upozoravaju kako roditelji imaju slaba ograničenja kada je u pitanju korištenje tehnologije. „Roditelji djeci namjerno „serviraju“ razne zaslone kako bi ih na neki način zabavili i tako sebi osigurali potreban mir“, izjavio je

jedan od uglednih američkih psihologa koji je sudjelovao u istraživanju.

Internet je i mladima u Hrvatskoj glavni izvor informacija i ključan alat za socijalizaciju, a više od 90 posto djece u svakodnevnom je kontaktu s mobitelima i sve je veća opasnost o stvaranju ovisnosti o virtualnom svijetu.

Aktivnosti kampanje „Neću biti ROBoT“

- Promidžbeno - informativne akcije u zagrebačkim osnovnim školama.
- Održana dva ciklusa edukacijskih predavanja za stručne djelatnike škola i roditelje - specijalisti psihijatri prof. dr. sc. Zoran Zoričić, dr. med. Ivan Čelić, dr. sc. Luka Maršić, Alma Rovis Brandić, viša stručna savjetnica iz Agencije za odgoj i obrazovanje.
- Sudjelovanje učenika i profesora kroz literarni i likovni izražaj te video uratke (nastalo 115 crteža, 5 plakata, 5 literarnih radova i 2 videa).
- Medijske aktivnosti - tijekom osam mjeseci imali smo više od 30 objava u raznim TV emisijama (Hrvatska televizija; RTL, NOVA TV, Z1, N1, Jabuka TV); radijskim emisijama (Hrvatski radio; Radio Sljeme); portalima (<https://direktno.hr>; <https://www.nacional.hr>; <https://www.maxportal.hr>; <https://www.vecernji.hr>; <https://www.hina.hr>; <https://www.tportal.hr>; <https://www.dnevno.hr>; <https://dnevnik.hr>; <https://www.zagreb.info>).
- Okrugli stol/završna konferencija u Tribinama Grada Zagreba.
- Objava na web stranici Zajednice Susret: www.zajednica-susret.hr.
- Objava na Facebook stranici Zajednice Susret: <https://www.facebook.com/Zajednica-Susret>.



O kampanji „Neću biti ROBoT“

Kampanju su financijski poduprli: Ministarstvo za demografiju, obitelj, mlade i socijalnu politiku i Grad Zagreb

Trajanje kampanje: od travnja do prosinca 2018.

Organizator: Humanitarna organizacija „Zajednica Susret“

Voditeljica kampanje: Miroslava Rožanković, dipl. politolog,
Humanitarna organizacija „Zajednica Susret“

Sudionici:

OŠ Cvjetno naselje Zagreb

OŠ Fran Krsto Frankopan Zagreb

OŠ Matka Laginje Zagreb

OŠ Rapska Zagreb

OŠ Dr. Vinka Žganca Zagreb

OŠ Grigor Vitez Zagreb

OŠ Žitnjak Zagreb

OŠ Ljubljanka Zagreb

OŠ Retkovec Zagreb

Predavači:

Prof.dr.sc. Zoran Zoričić,specijalist psihijatar

Dr.sc. Luka Maršić,antropolog

Dr. med . Ivan Čelić, specijalist psihijatar

Alma Rovis Brandić, viša stručna savjetnica u AZOO

Podrška:

Ministarstvo za demografiju, obitelj, mlade i socijalnu politiku

Ministarstvo znanosti i obrazovanja

Grad Zagreb

Ured za suzbijanje zlouporabe droga Vlade RH

Agencija za odgoj i obrazovanje

Pravobraniteljica za djecu

Ambasadori kampanje:

Mia Dimšić, pjevačica

Ivana Kindl, pjevačica

Matea Kranjčec Angie, pjevačica

Dino Petrić, pjevač

Paola Valić Bekić, radijska voditeljica

Stipe Žunić, hrvatski rekorder u bacanju kugle

U Hrvatskoj nema registra ovisnika o internetu



Prof.dr.sc. Zoran Zoričić i dr. med.Ivan Čelić na predavanju u OŠ Grigor Vitez 27.11. 2018.

Prof. dr. sc. Zoran Zoričić i dr. sc. Luka Maršić:

“Zovu nas već roditelji djece od deset godina, pa i mlađe, ali tada već postoji problem. Trebalo bi preventivno djelovati pa već nekoliko godina prije educirati djecu i ograničiti im vrijeme provedeno uz ekran” - kažu naši sugovornici, koji priznaju da im teško pada spoznaja da se ova nova ovisnost širi tolikom brzinom, a konkretnijih statističkih pokazatelja nema, pa mogu samo govoriti o trendu i liječiti ovisnike o modernim medijima kako najbolje znaju i umiju.

“U Hrvatskoj ne postoji registar koji prati djecu, pa možemo djelovati samo na temelju procjena i kliničkog iskustva. Nema organiziranih istraživanja. No, vidljivo je da su dječaci većinom navučeni na igrice, dok su djevojčice ovisnice o chatu.”



Prof. dr. sc. Zoran Zoričić i dr. sc. Luka Maršić u OŠ Cvjetno naselje

Najekstremniji slučajevi koje su liječili stručnjaci KBC-a Sestre milosrdnice

Prof. dr. sc. Zoran Zoričić:

“Uspjeli smo spasiti adolescenta koji je sasvim ignorirao opasnost da padne razred i cijele dane sjedio za računalom, već anoreksičan. Na svaki poziv da se makne od računala reagirao je bijesno, a pokazivao je i naznake suicidalnosti.

Imali smo i dečka od tek navršenih 18 godina koji se po dan i pol ne bi odvajao od igrice na računalu. Otac ga je jednom, dehidriranog, nasilu pokušao odvojiti od tipkovnice, no on je reagirao tako agresivno da je bila nužna intervencija Hitne pomoći. Međutim, nama je danas cilj pomoći sa što manje hospitalizacije, kako bismo izbjegli stigmatizaciju društva. U školi će mladi čovjek naučiti dovoljno informatike, čemu valja dodati najviše dva-tri sata za računalom kod kuće, a potom je važnije da nauči rukovati se pri upoznavanju i gledati drugog čovjeka u oči dok razgovara. Nažalost, suvremeni je način života takav da, jednostavno, nije moguće isključiti računalo.”

Opasnost: Alkohol, droge i kocku zabranili smo mlađima od 18 godina, ali računalne igrice dizajnirane su za njih!

Izvor: predavanje prof.dr.sc. Zoran Zoričić i dr.sc. Luka Maršić, KBC “Sestre milosrdnice”



Mediji o nama



Što bi roditelji trebali znati¹?



- Svako četvrto dijete svoje slobodno vrijeme provodi na internetu.
- Polovina učenika pregledava svoj profil na facebooku za vrijeme nastave.
- 1 Od 10 djece zbog interneta zanemaruje svakodnevne obveze.
- Više od 70 posto djece je do 17. Godine doživjelo neki oblik elektroničkog nasilja.
- Svako šesto dijete nastoji što brže riješiti domaću zadaću da bi moglo što brže otići na internet.
- 1/3 Mladih putem interneta komunicira s osobama koje ne poznaje.
- Svaki četvrti tinejdžer u dobi od 15 do 17 godina susreo se s osobom koju je upoznao online.
- Više od 90 posto djece u svakodnevno je kontaktu s mobitelima.
- Oko 93 posto djece koristi mobitel ili pametni telefon bez izravnog nadzora; njih 83 posto koristi svakodnevno računalo a 26 posto igraću konzolu.
- Više od 50 posto djece tehnologiju koristi isključivo radi zabave.

¹Izvor: Svijet interneta na dlanu/Društvo za komunikacijsku i medijsku kulturu; izlaganje prof. dr. sc. Danijela Labaša na Okruglom stolu na temu ovisnosti o tehnologiji (izvor: Istraživanje o medijskim navikama i iskustvima „EU Kids“ koje je u Hrvatskoj 2017. obuhvatilo 1097 djece u dobi od 9 do 17 godina).

Negativne posljedice interneta²:

- Smanjena sposobnost školovanja.
- Smanjena društvena interakcija/obiteljski odnosi.
- Smanjeno samopouzdanje oko prihvaćanja kod vršnjaka.
- Povećano pijenje kod adolescenata.
- Smanjeno samopoštovanje kod djevojaka.

Statistika prije početka kampanje³

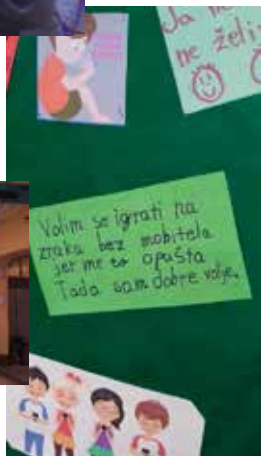
- 39,2 % dječaka i 33,6 % djevojčica često ili gotovo svakodnevno dobivaju kritike od svojih bližnjih da se „skinu s interneta“.
- 34,3 % dječaka i čak 43 % djevojčica gotovo svakodnevno ostaju za sučeljem do dugo u noć i time smanjuju vrijeme koje im je potrebno za kvalitetan odmor koji im omogućava normalno funkcioniranje u školi i zajednici.
- Dječaci (35,6 %) nešto više od djevojčica (26,9 %), zanemaruju kućanske i školske obaveze zbog korištenja računala i interneta.
- 54 % ispitanika internet koriste isključivo u zabavne svrhe.

²Izvor: Predavanje dr. med. Ivana Čelića u OŠ Grigor Vitez Zagreb

³Izvor: Ankete provedene u školama

Kampanja u slikama





Pobjednički radovi učenika od 5. do 8. razreda Osnovne škole Cvjetno naselje nagrađeni su iznosom od 4.000,00 kuna osiguranih financijskom potporom Ministarstva za demografiju, obitelj, socijalnu politiku i mlade i Grada Zagreba.





Humanitarna organizacija „Zajednica Susret“

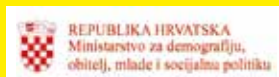
II Cvjetno naselje 17a, Zagreb

tel/fax: 01 6040 198

[www zajednica-susret.hr](http://www.zajednica-susret.hr)

www.facebook.com/Zajednica-Susret

e-mail: zagreb@zajednica-susret.hr



Izradu brošure financiralo je
Ministarstvo za demografiju, obitelj, socijalnu politiku i mlade.